

北九州市民カレッジ

令和4年度 後期 講座案内

学びたいこと、いろいろ選べる!

まちづくり・人材育成系コース

総合・教養系コース

高等教育機関提携コース

受講生募集中!!

10月から順次開講



深ぼり!日本遺産
「関門“ノスタルジック”海峡」

全29
講座



好きになっちゃりい北九州



社会教育・
生涯学習講座



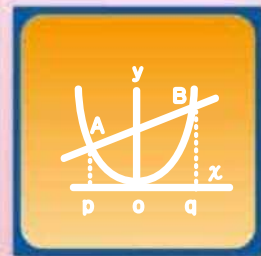
日常をリフレッシュ



健康で長く働くために
知っておきたい10のこと



酒と文化と
わたしの暮らし



数学総集編後編



東田地区の
まちづくりビジョンを考える!



Excel VBAプログラミング
入門～応用



韓国語(初級)



北九州市立生涯学習総合センター

大人の学び、応援します!

～ようこそ、北九州市民カレッジへ!～

★受講申込のご案内

step
1

このパンフレットをご覧ください、受講したい講座をお選びください。
講座により、内容、開催日時および会場、受講料、回数、申込・問合せ先、申込締め切り日等が異なりますので、ご確認ください。



step
2

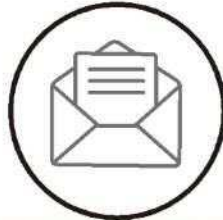
受講したい講座が決まったら、次のいずれかの方法で、各講座ごとの申込締め切り日までにお申し込みください。

パンフレット
裏表紙の

「北九州市民カレッジFAX・郵送申込票」に記入し、

① 郵送

切手を貼った封筒に入れて、申込先へ郵送



② FAX

申込先へFAXで送信



③ インターネット

各講座のページに掲載されているQRコードを読み取って、スマートフォンからお申し込みできます。北九州市のホームページからお申し込みいただくこともできます。「北九州市民カレッジ」で検索してください。



※電話でのお申し込みはできません。



step
3

講座の開講1週間前までに、「受講票」をお送りいたします。
申込多数で抽選により受講者を決定した場合は、抽選にもれた方にも文書でお知らせいたします。

★受講料

「まちづくり・人材育成系コース」「総合・教養系コース」は、受講初日にお持ちください。
「高等教育機関提携コース」は、申込先がお知らせする方法でお支払いください。

★「スポット受講」について

受講できる時に、自分に合う講座かどうかお試して、「スポット受講対象講座」の中のお好きな回を選んで特別料金で受講することができます。
詳しくは、P2「スポット受講のご案内」をご覧ください。
「スポット受講」も応募締め切り日までにお申し込みが必要です。



「スポット受講」のご案内

「スポット受講対象講座」の中のお好きな回をお選びいただき、特別料金で体験できます。
(講座により「スポット受講」できる回数が異なります。)

マークの見方

このマークのついている講座はスポット受講ができます。

スポット受講の際の
受講料(1回分)

スポット受講
可能な回数

スポット受講

詳細は2ページ

料金

000円/回

●回限り

初めての方、
お忙しい方にも
オススメです。

気に入ったら
全体受講に切替え
できるのね。



対象講座

今回「スポット受講」できるのは、「スポット受講対象講座」のマークがついている22講座です。

受講料

受講料は講座ごとに異なりますので、3～5ページをご覧ください。

申込方法

裏表紙にある「北九州市民カレッジFAX・郵送申込票」に必要事項および「スポット受講」希望日をご記入の上、申込締切日までにFAXまたは郵送でお申し込みください。

スマートフォンや北九州市のホームページからもお申し込みできます。

受講者には、講座の開講1週間前までに、「受講票」をお送りします。

ご注意ください

- 「スポット受講」ができる回数や受講料は、講座によって異なりますので、3～5ページでご確認ください。
- 「スポット受講対象講座」の表示がない講座では、「スポット受講」は実施しておりません。
- その講座を引き続き受講したい場合は、差額の受講料をお支払いいただき、全体受講に切り替えることもできます。(定員に余裕がある場合のみ)
- 定員を上回るお申し込みがある場合は、全体受講の方が優先となります。

問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター TEL(093)571-2735

令和4年度

北九州市民カレッジ

◆ 後期実施講座一覧

おもな曜日・時間帯を掲載しています。
詳しい曜日・時間帯は6ページ以降の詳しい内容をご覧ください。
(実施場所へのアクセスは35、36ページ参照)

申込多数の
場合は
抽選になります



「北九州市民カレッジ」の情報は「北九州市」のホームページの中の
「**くらしの情報**」▶「**生涯学習**」▶「**北九州市民カレッジ**」
から検索できます。

まちづくり・人材育成系コース(8講座)

1 社会教育・生涯学習講座 ―アフターコロナ時代の暮らしと間を考える― 6ページ 応募締切:11月7日(月)

スケジュール 令和4年11月21日(月)～令和5年1月30日(月)

月 曜日 18:30～20:30 全8回

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 2,000円

定員 30名

2 好きになっちゃりい 北九州Vol.14 ～明日へ～ 7ページ 応募締切:10月7日(金)

スケジュール 令和4年10月22日(土)～12月17日(土)

土 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 生涯学習総合センター(第3回のみ旧安川邸)

受講料 1,000円(別途、施設入館料) 定員 30名

3 “知”の拠点、北九州の魅力再発見! 8ページ 応募締切:10月28日(金)

スケジュール 令和4年11月12日(土)～12月10日(土)

土 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 1,000円

定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ

料金

500円/回

何回でも可

4 大学連携リレー講座 「デジタル化の抱える課題と私たちの未来」 9ページ 応募締切:1月6日(金)

スケジュール 令和5年1月20日(金)～2月17日(金)

金 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 1,000円

定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ

料金

500円/回

何回でも可

5 次世代のために、今、私たちにできること ～みんなで考えよう、北九州市の環境未来～ 10ページ 応募締切:9月30日(金)

スケジュール 令和4年10月14日(金)～11月18日(金)

木 金 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 生涯学習総合センター(第1回のみ北九州市環境ミュージアム)

受講料 1,000円

定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ

料金

500円/回

何回でも可

6 私を変える 小さな習慣 ～日々の積み重ねで人生を豊かに～ 11ページ 応募締切:11月10日(木)

スケジュール 令和4年11月24日(木)～12月22日(木)

木 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 1,000円

定員 25名

スポット受講
詳細は2ページ

料金

500円/回

初回1回のみ

7 自分を知り よりよく生きる ～自分らしく輝くために～ 12ページ 応募締切:10月21日(金)

スケジュール 令和4年11月4日(金)～11月29日(火)

火 金 曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 1,000円

定員 25名

スポット受講
詳細は2ページ

料金

500円/回

初回1回のみ

8 障害のある人もない人も みんなが笑顔に

～できることからボランティア～

13ページ 応募締切：1月4日(水)

スケジュール 令和5年1月18日(水)～2月15日(水)

水曜日 13:30～15:30 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 1,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

500円/回

何回でも可

総合・教養系コース(5講座)**9 深ぼり! 日本遺産「関門“ノスタルジック”海峡**

～知ってる? 知らない? 関門160年のものがたり～

14ページ 応募締切：12月27日(火)

スケジュール 令和5年1月12日(木)～2月9日(木)

木曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 旧大阪商船(門司区)、下関市生涯学習プラザ(下関市)、旧古河鋳業若松ビル(若松区)ほか

受講料 2,500円 定員 30名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回1回のみ

10 暮らしに役立つ食品学講座 ～食材がもつおいしさのヒミツ～

15ページ 応募締切：10月26日(水)

スケジュール 令和4年11月9日(水)～12月21日(水)

水曜日 14:00～16:00 全5回

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 2,500円 定員 30名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回1回のみ

11 北九州市の洋上風力実証について学ぼう。

16ページ 応募締切：2月16日(木)

スケジュール 令和5年3月2日(木)～3月30日(木)

木曜日 18:00～20:00 全5回

実施場所 北九州市立大学北方キャンパス本館

受講料 2,500円 定員 30名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

何回でも可

12 幸せのコミュニケーション ～心理学に学ぶ 技ありの人間関係～

17ページ 応募締切：10月26日(水)

スケジュール 令和4年11月9日(水)～12月14日(水)

水曜日 10:00～12:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 2,500円 定員 25名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回1回のみ

13 酒と文化とわたしの暮らし ～飲む人も 飲まない人も～

18ページ 応募締切：1月5日(木)

スケジュール 令和5年1月19日(木)～2月16日(木)

火曜日 14:00～16:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 2,500円 定員 25名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回1回のみ

高等教育機関連携コース(16講座)**14 数学総集編後編**

19ページ 応募締切：10月3日(月)

スケジュール 令和4年10月24日(月)～令和5年1月16日(月)

月曜日 13:00～15:00 全10回

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3F

受講料 5,000円 定員 20名

15 スポーツ吹矢で免疫力を高めよう!

20ページ 応募締切：10月3日(月)

スケジュール 令和4年10月28日(金)～令和5年2月24日(金)

金曜日 10:00～11:30 全10回

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3F

受講料 10,000円 定員 12名

16 健康で長く働くために知っておきたい10のこと

21ページ 応募締切：12月27日(火)

スケジュール 令和5年1月12日(木)～2月16日(木)

木曜日 16:00～18:00 全5回

実施場所 産業医科大学 ラマツィーニホール 第1会議室

受講料 3,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

2回限り

17 日常をリフレッシュ ～こころもからだも健康に～

22ページ 応募締切：10月13日(木)

スケジュール 令和4年10月27日(木)～12月8日(木)

木曜日 14:40～16:10 全6回

実施場所 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部

受講料 3,000円 定員 30名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

2回限り

18 Excel VBAプログラミング入門～応用

23ページ 応募締切：10月28日(金)

スケジュール 令和4年11月15日(火)～12月16日(金)

火曜日 18:30～20:30 全10回

実施場所 折尾愛真短期大学

受講料 10,000円(別途テキスト代2,000円税込) 定員 20名

19 「世界文化遺産」から探る朝鮮半島の歴史	24ページ 応募締切：1月12日(木)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 2回限り
スケジュール 令和5年1月27日(金)～2月24日(金) 金 曜日 18:00～20:00 全5回	実施場所	受講料 4,000円 定員 20名	
20 アジアの歴史と文化	25ページ 応募締切：10月12日(水)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 2回限り
スケジュール 令和4年10月27日(木)～12月22日(木) 木 曜日 14:00～15:30 全8回	実施場所	受講料 5,000円 定員 20名	
21 エンディングノート 書き方講座	26ページ 応募締切：1月4日(水)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	
スケジュール 令和5年1月18日(水)～2月15日(水) 水 曜日 14:00～16:00 全5回	実施場所	受講料 4,000円 定員 20名	
22 ビデオで学ぶ初級ドイツ語	27ページ 応募締切：10月3日(月)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 初回1回のみ
スケジュール 令和4年10月18日(火)～令和5年1月31日(火) 火 曜日 19:00～20:30 全13回 ※第13回のみ19:00～21:00	実施場所	受講料 8,000円 定員 20名	
23 韓国語 (初級)	28ページ 応募締切：10月22日(土)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 1回限り
スケジュール 令和4年11月7日(月)～令和5年1月30日(月) 月 曜日 18:00～19:30 全10回	実施場所	受講料 6,000円 定員 20名	
24 韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	29ページ 応募締切：11月1日(火)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 1回限り
スケジュール 令和4年11月16日(水)～12月21日(水) 水 曜日 18:15～20:15 全5回	実施場所	受講料 4,000円 定員 20名	
25 近現代史の新しい考え方：「歴史総合」を考える	30ページ 応募締切：1月5日(木)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 2回限り
スケジュール 令和5年1月19日(木)～2月16日(木) 木 曜日 18:30～20:30 全5回	実施場所	受講料 4,000円 定員 20名	
26 原文と翻訳の間 3	31ページ 応募締切：10月6日(木)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	
スケジュール 令和4年10月22日(土)～令和5年2月18日(土) 土 曜日 10:30～12:30 全5回	実施場所	受講料 4,000円 定員 20名	
27 争続にならないための相続準備講座「応用編」	32ページ 応募締切：11月2日(水)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 1回限り
スケジュール 令和4年11月17日(木)～12月15日(木) 木 曜日 18:30～20:30 全5回	実施場所	受講料 4,000円 定員 20名	
28 東田地区のまちづくりビジョンを考える! ～広域集客・先端技術の視点から～	33ページ 応募締切：10月17日(月)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 2回限り
スケジュール 令和4年11月1日(火)～11月29日(火) 火 曜日 18:00～20:00 全5回	実施場所	受講料 4,000円 定員 20名	
29 北九州未来学 (グローバルなグレート・リセットって何? 北九州は?)	34ページ 応募締切：10月13日(木)	九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)	スポット受講 詳細は2ページ 料金 1,000円/回 2回限り
スケジュール 令和4年10月28日(金)～11月25日(金) 金 曜日 18:30～20:30 全5回	実施場所	受講料 4,000円 定員 20名	

1 社会教育・生涯学習講座 「アフターコロナ時代の暮らしと間を考える」



期間 令和4年11月21日(月)～令和5年1月30日(月) [全8回]

実施場所 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 18:30～20:30

応募締切

11月7日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生へのメッセージ

コーディネーター：九州大学 教授 岡 幸江、九州女子短期大学 教授 宮嶋 晴子
生涯学習総合センター

コロナ禍もはや3年近くになりました。この間、社会も地域も、大変なスピードで変化をとげてきました。対面が許されない状況のなかで、暮らしのなかにもICT・オンラインが急速に浸透し、「体験」の質も変容してきたように思います。いまこそじっくりひとりひとりが、自己と社会を見つめて自らのありようを選択していくことが必要になっています。

しかしこの選択・自己決定の基盤がぜい弱化し、ゆらいでいるようにも思われます。市民センター（公民館）は、地域は、こうした変化の時代の市民に何をとどけていけばいいのでしょうか。変化の時代の暮らしと、私たちの考え模索する「間」のゆくえについて、多彩な講師陣とともに考えていきたいと思っています。

岡 幸江

2009年より九州大学准教授、2021年より同教授。社会教育主事講習主任講師(2009～現在)。本講座は、前任者が企画し、2010年より担当しています。

宮嶋 晴子

2020年より九州女子短期大学教授。子育て当事者、子育て市民活動実践者であり、近年は生活困難を抱えた親子の地域活動参加による出会いや学びについての研究をメインに取り組んでいます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/21 (月)	オリエンテーション	九州大学 教授 岡 幸江 九州女子短期大学 教授 宮嶋 晴子
2	11/28 (月)	デジタル社会の拡充!? 侵食!? —私たちの暮らしから考える—	宮嶋 晴子
3	12/5 (月)	アフターコロナの情報選択 —新聞社の模索に学ぶ—	西日本新聞北九州本社 甲木 正子
4	12/12 (月)	コロナ禍における館広報の模索	元草ヶ江公民館 主事 松田 典子 西門司市民センター 館長 渡辺 いづみ
5	12/19 (月)	リアルとオンライン	くるめオンライン公民館
6	1/16 (月)	変化の時代の遊びと間	真庭市立中央図書館 館長 西川 正
7	1/23 (月)	【オンライン】 “「弱さ」で読み解くコロナの時代”	北海道医療大学 向谷地 生良
8	1/30 (月)	ふりかえりディスカッション	岡 幸江 宮嶋 晴子



期間 令和4年10月22日(土)~12月17日(土) [全5回]

実施場所 北九州市立生涯学習総合センター(第3回のみ旧安川邸)
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (戸畑区一校1-4-23)

申込・問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00~12:00

応募締切

10月7日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円
(別途、施設入館料)

**受講生への
メッセージ**

コーディネーター:好きになっちゃりい 北九州実行委員会 委員長 瓜生 紀美子

今年の「好きになっちゃりい北九州Vol.14」のテーマは「～明日(あした)へ～」です。市内各地各方面で地道に頑張っておられる方々、市内の名所再発見、市民支援スポーツなどの視点から、いろいろなお話を準備しました。「明日への北九州」を、いろいろな視点から考えてみましょう。

※「好きになっちゃりい北九州実行委員会」は北九州市民カレッジ受講者の有志が「北九州」をテーマに企画・運営するボランティアグループです。

(瓜生紀美子・江口春美・大石素子・大島孝博・斉藤あけみ・斉藤若恵)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/22 (土)	若松産ホップを使った地ビールでSDGsまちづくり 響灘の潮風を受けて育ったフレッシュなホップで作った地ビール。生産から3年目となり、北九州のSDGs活動に繋がる『響灘ホップの会』の取り組みについてお話を聞いてみましょう。	響灘ホップの会 事務局 安枝 裕司 建築設計や大学技官の経験を活かし、北九州の資源を活かす市民参加型のまちづくりを実践。響灘ビオトープ園長。
2	11/5 (土)	九州独立プロ野球リーグ「福岡北九州フェニックス」について 今期の試合の成績などを振り返りながら今後のチームの動向などをお知らせします。	福岡北九州フェニックス(株) チーフディレクター 河西 智之 香川県丸亀市出身、弁護士 令和3年6月より、福岡北九州フェニックス設立の為、東京から北九州市へ移住。球団運営を行っている。
3	11/19 (土)	現地見学 戸畑「旧安川邸」を訪ねる 安川敬一郎は「筑豊御三家」の炭鉱王の一人で工業都市北九州の基礎を築いた企業家です。三世代にわたり居住した邸宅が2018年有形文化財に指定されました。近代建築史上重要な「旧安川邸」をたずね、工業都市北九州の歩みを学びます。 (施設入館料:200円(予定))	いのちのたび博物館 学芸員・歴史課長 日比野 利信 北九州市及び福岡県の近現代史を研究。博物館の学芸員として、資料の収集や調査、展覧会の企画実施など様々な業務に取り組んでいる。
4	12/3 (土)	自主「夜間中学」って知っていますか? 北九州市内には、現在2つの自主「夜間中学」(夜間学級)があります。様々な理由で義務教育を十分に受けられなかった人々が学んでいます。その成り立ちや学んでいる人たちの様子を知って、学びの意義を考えてみましょう。	市内自主「夜間中学」 発起人 林 静一路 公立中学校教員を退職後、義務教育未履修者の存在を知り自主「夜間中学」設立に奔走する。
5	12/17 (土)	「巨過市場の整備及び今後の取り組み」について 本年度2度の火災に見舞われた巨過市場。その復興と今後の再建計画などについて、市の担当者にお話を聞いてみます。	北九州市建設局神嶽川 巨過地区整備室 草野 尚嗣 巨過地区の再整備と神嶽川の改修の市の担当者として活動されています。



期間 令和4年11月12日(土)~12月10日(土) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00~12:00

スポット受講
詳細は2ページ

料金
500円/回
何回でも可

応募締切

10月28日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター: 科学技術コミュニケーション研究所 代表 泉 優佳理

2022年春にオープンした新科学館“スペースLABO”にはもう行かれましたか? 新科学館は市内の企業や大学等とも連携しています。また北九州市内には、科学館以外にも魅力あふれるミュージアムが多く、北九州市は子どもから大人までわくわくできる知の拠点ともいえます。考古学や地図のお話、宇宙での衝突や新しい教育・学習法などを市内のミュージアムや大学の先生方がわかりやすくお話していただきます。

スペースLABOのいろいろな楽しみかたもご紹介します。さまざまな知の世界を、ご一緒にわくわくと旅してみませんか?

泉 優佳理

科学技術コミュニケーション研究所代表 博士(学術) さまざまな話題について、“知ることは楽しい!”と思っただけを願っています。そして“わかりやすく伝えること”の良さもお伝えしていきたいと思っています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/12 (土)	お菓子な考古学 遺跡から発掘された菓子のような形をした「食物形土製品」についての研究や、考古学という学問について、またいのちのたび博物館で開催中の特別展について紹介します。	北九州市立いのちのたび博物館学芸員(考古学)、博士(文学) 宮元 香織
2	11/19 (土)	地球のまわりは危険がいっぱい 2029年4月13日には衝突しないものの、小惑星(直径300m)が地球に3万kmまで大接近することが予想されています。地球は常に小惑星との衝突の危険性に晒されており、これまでの衝突事例と今後の対策について紹介します。	九州工業大学工学研究院教授 赤星 保浩
3	11/26 (土)	地図は語る 人は何のために地図を描いてきたのでしょうか。利便性?探求心?支配欲?・・・その地図が作られた背景を紐解くと、人々が地図に込めた想いが見えてきます。	ゼンリンミュージアム副館長 学芸員 新井 啓太
4	12/3 (土)	誰かに語りたくなるスペースLABO はじめて行かれる方にも、もう一度行きたい方にもご紹介したいスペースLABOに散りばめられたわくわくの数々をご紹介します。学芸員の方にもお話いただく予定です。	北九州市科学館管理課長 遠藤 大介 科学技術コミュニケーション研究所 泉 優佳理
5	12/10 (土)	“遊びながら学ぶ”新しい教育方法 教育現場で広がる学生・生徒自らが課題を解決しながら学ぶ教育スタイルでは、人生の先輩(先生)と人生の後輩(生徒)とが同じ目線になることが重要です。レゴブロックやドローン等を用いたプログラミング等の新しい教育の形をご紹介します。	九州工業大学工学研究院教授 中尾 基



期間 令和5年1月20日(金)～2月17日(金) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

1月6日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



スポット受講

詳細は2ページ

料金

600円/回

何回でも可

定員 30名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：生涯学習総合センター

AIの発達やSNSの普及、行政・企業でのDX推進などデジタル化により私たちの暮らしは大きく変わり、その流れはさらに加速しています。

このような時代の中で、私たちの未来の生活はどのように変わっていくのか、この講座を通して考察していきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	1/20 (金)	政府や企業が急速に推進するデジタル化ですが、サステナブルな社会を実現するためのデジタル化はどうあるべきか、皆様と一緒に考えます。	九州栄養福祉大学 図書館長・教授 赤松 貴文 九州工業大学情報工学部卒。 九州栄養福祉大学開学時より、情報教育と同大学の情報化推進を行っています。
2	1/27 (金)	DX推進を背景に、ここ数年目立つようになった、AIやIoT、5Gをはじめ、メタバースやWeb3.0など聞き慣れない言葉をわかりやすく解説し、近未来の生活について考えます。	九州女子大学 准教授 関 洋輔 早稲田大学卒業、同大学院修了。九州大学医学研究院などを経て現職。専門は情報科学。
3	2/3 (金)	現在私が取り組んでいる、太平洋の島国マーシャル諸島における環境問題のデジタルアーカイブ化と、それを世界に発信するプロジェクトについてお話しします。	北九州市立大学 特任教員 中原 聖乃 地域住民の主体的な環境課題解決について研究しています。マーシャル諸島、びわ湖等をフィールドとしています。
4	2/10 (金)	歯科医療では近年の技術革新による機器開発により、パラダイムシフトが起きています。それらを紹介しつつ、歯科におけるデジタル化の課題と展望を、事例を交えて解説します。	九州歯科大学 口腔機能学講座 クニカクテック* 開発学分野 准教授 守下 昌輝
5	2/17 (金)	近年多く見られるようになった、スマートフォンやPCを活用した英語学習の方法について、ワークショップ形式で、本学英語学科の学生と一緒に紹介していきます。	西南学院大学 人文学部英語学科長 教授 マルコム ロス スワソソ ニュージーランド出身です。 趣味は家庭菜園と山登りです。



期間 令和4年10月14日(金)~11月18日(金) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター(第1回のみ北九州市環境ミュージアム)
 〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (八幡東区東田2-2-6)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
 〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00~12:00

応募締切

9月30日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



スポット受講

詳細は2ページ

料金

500円/回

何回でも可

定員 20名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：環境局環境学習課

かつての公害を克服し、SDGs未来都市に選定された北九州市。その豊かな自然環境を次世代へ継承するとともに、限りある資源を有効に活用し、持続可能な社会を形成していくためには、今、私たちに何ができるでしょうか…

私たち一人ひとりが、環境との関わりについて正しい認識と理解を深め、日常生活において自らが率先して環境に配慮した行動を実践していくための学習です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/14 (金)	「環境ミュージアム開館20周年！」 20年間の歩みを振り返りながら、北九州市の環境問題の歴史を学びます。また、環境ミュージアムの展示の解説を聞きながら施設見学を行います。 ※現地集合・解散	北九州市環境ミュージアム 館長 松岡 俊和 本市の職員として、環境行政に長く携った経験を基にした情報を発信。
2	10/21 (金)	「北九州市の自然環境の未来」 北九州市にはどんな生き物がいるか知っていますか？ 工業都市でありながら、実はとても自然豊かなまちです。普段の生活で感じる自然を考えながら、本市の自然環境の未来を考えませんか。	響灘ビオトープ 園長 安枝 裕司 本市の豊かな自然環境を守るため、市民参加型の環境保全活動によるまちづくりを推進。
3	10/27 (木)	「北九州エコタウン事業25年のあゆみ」 北九州エコタウンセンターの三根康子次長から、若松区にある北九州エコタウンでの事業について25年間の振り返りと、新しい取り組みについてご説明をします。	北九州エコタウンセンター 次長 三根 康子 エコタウンや次世代エネルギーパークの案内業務に従事。
4	11/11 (金)	「暮らしとごみ・リサイクル」 私たちの生活の中で最も身近な環境問題である「ごみとリサイクル」。自然界に与える影響やリサイクルの意義などについて、皆さんと一緒に考えていきます。	高倉環境研究所 代表 高倉 弘二 工学博士。アジア、中南米を中心に世界各国で生ごみコンポストを普及・啓発。
5	11/18 (金)	「ゼロカーボンシティに向けて」 2050年のゼロカーボンシティに向けた取組や、再生可能エネルギーの最大導入等を通じた北九州都市圏域での脱炭素先行地域づくり等についておはなしします。	北九州市グリーン成長推進課 北九州市再生可能エネルギー導入推進課



期間 令和4年 11月24日(木)~12月22日(木) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 10:00~12:00

応募締切

11月10日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 25名

受講料 1,000円

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
初回1回のみ

受講生への
メッセージ

コーディネーター：八幡西生涯学習総合センター

「ひとが習慣をつくり、そののちに習慣がひとをつくる」という言葉があります。小さな習慣も日々積み重ねていけばそれが穏やかに人生を導くことになり、自分自身を構成していきます。

本講座では健康寿命を延ばし、いつまでも元気にイキイキと暮らすために実践したいポジティブなとおきの習慣をご紹介します。

最終的には「生涯学び続けることの意義と楽しさ」や「活動に一步踏み出すことの大切さ」を伝え、自分で自分の人生をハンドリングすることを後押しします。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/24 (木)	大人の未来マップ (MIRAI Map)	生き方のデザイン研究所 代表理事 遠山 昌子 主体的な生き方をデザインするための生きがいや夢を見つける旅の案内人です。
2	12/1 (木)	ラクして美味しい 頑張らない台所	料理研究家 村上 祥子 テレビ、出版、商品開発、講演と全国を駆けめぐる「空飛ぶ料理研究家」として活動されています。
3	12/8 (木)	哲学的に物事をみる	九州国際大学 現代ビジネス学部 教授 松井 貴英 専門はプラトンの知識論、ストック型社会論および地域社会の持続可能性、劇画の研究です。
4	12/15 (木)	イキイキと暮らすための整理収納	整理収納アドバイザー 元重 香代 家事・育児・仕事を自分らしくこなすためのスキルとメソッドをお話します。
5	12/22 (木)	生涯学び続けることの意義と楽しさ ～読み・書き・体験・ボランティア～	元福岡教育大学教授 生涯学習・社会教育研究者 三浦 清一郎 月刊生涯学習通信「風の便り」編集長。生涯学習を通して人生をハンドリングすることを後押しします。



期間 令和4年11月4日(金)～11月29日(火) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

10月21日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



スポット受講
詳細は2ページ

料金
500円/回
初回1回のみ

定員 25名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：八幡西生涯学習総合センター

「自分のことを知る」ということは「幸せになる」上でのとても大切なプロセスです。価値観が多様化する現代、周りの価値観に振り回されて疲れている人も多いかもかもしれません。でも本来幸せの形は人さまざま。自分自身はどんな人間なのか、自分にとって一番大切なものは何なのか、を知ることはとても大切です。

人生のシナリオは自分だけのもの。よりよい人生を送り、自分らしく輝くために、一緒に学んでみませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/4 (金)	カラーセラピーで自分を癒す ～身近にある色を手掛かりに もやもやした心の中を整理してみましょう～	色彩心理カウンセラー 小林 りえ 「心と色の教室」を主宰する傍ら、色を利用して自分や相手の心を大切にする方法を伝えています。
2	11/11 (金)	自分の心の癖を知って 楽になる ～「生きやすくなる」方法を学ぼう～	OK牧場代表 TA(交流分析) 教育コンサルタント 山下 志保 「自分にも相手にもOKといえる私であるために」をコンセプトに、心理学を主体とした講座等の活動を行っています。
3	11/18 (金)	「今この瞬間」に意識を向けて 脳や心をリフレッシュ ～マインドフルネス(瞑想)などの方法～ ☆実践あり	北九州市立大学 文学部人間関係学科 准教授 柴原 健太郎 日本スポーツ心理学会等に所属し、アスリートを対象にメンタルトレーニングの指導も行っています。
4	11/22 (火)	リンパマッサージで 自分の体と対話し、癒してみる ☆実践あり	日本メディケアリンパ協会 丸尾 陽実 リンパや五感を刺激することで、心や身体の健康づくりを支援しています。
5	11/29 (火)	その存在を認め、受け入れる ～心理学でみる自己肯定感の意義～	西南女学院大学 教授 中島 俊介 心と健康、対話等についての研修の講師や講演を行っています。



期間 令和5年1月18日(水)～2月15日(水) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 13:30～15:30

応募締切

1月4日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



スポット受講
詳細は2ページ

料金

500円/回

何回でも可

定員 20名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会 事務局長 竹田 英樹

北九州市では、平成29年12月に障害者差別解消条例が施行されましたが、現状では障害理解がまだ進んでいない状況であり、民間によるボランティア支援が求められています。

障害のある人はどんなことに困っているのか、どんな支援が必要とされているのか理解し、支援に必要な考え方や支援技術を学ぶボランティア講座です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	1/18 (水)	ボランティアって何? 何のためにするの? どんな活動があるの? いつ、どこですの? 等、様々な「?」にお答えします。	公益社団法人北九州市 障害福祉ボランティア協会 事務局長 竹田 英樹
2	1/25 (水)	肢体不自由の人はどんなことに困っているのでしょうか? サポート技術(車いす介助法)について学びます。	福岡県視覚障害者友好協会 北九州支部 副支部長 高崎 和子
3	2/1 (水)	視覚障害の人はどんなことに困っているのでしょうか? サポートするときはどうしたらいいか、サポートの基本を学びます。	ガイドボランティアサークル ゆう・あい代表 榎 正寿
4	2/8 (水)	聴覚障害の人はどんなことに困っているのでしょうか? 聴覚障害のある方とのコミュニケーションのとり方について学びます。	北九州市立聴覚障害者 情報センター 市吉 哲夫
5	2/15 (水)	知的障害・発達障害の人はどんなことに困っているのでしょうか? 北九州市障害者差別解消条例について学びます。	北九州市自閉症協会 事務局長 伊野 和子 公益社団法人北九州市 障害福祉ボランティア協会 事務局長 竹田 英樹



期間 令和5年1月12日(木)～2月9日(木)[全5回]

実施場所 旧大阪商船(門司区)、下関市生涯学習プラザ(下関市)、
旧古河鋳業若松ビル(若松区)ほか

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

12月27日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,500円

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回1回のみ

受講生への
メッセージ

コーディネーター：関門海峡日本遺産協議会

関門海峡と門司港レトロや若松南海岸、下関の海峡沿いに立ち並んでいるレトロな建物たち。この風景は、海の道と陸の道の交差点という関門海峡の特別な役割と、幕末以来のこの国の歴史が作り上げました。そのストーリーが日本遺産 ※「関門「ノスタルジック」海峡～時の停車場、近代化の記憶」に認定されています。

この講座では「関門「ノスタルジック」海峡」を構成する文化財のいくつかを「深ぼり！」し、そこに隠された物語と関門海峡が歩んできた160年の歴史をひも解きます。

※日本遺産：地域の文化財と歴史、伝承、風習をひとつのストーリーにまとめたものを文化庁が認定したもの。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	1/12 (木)	関門「ノスタルジック海峡」を 100倍楽しむ方法 ノスタルジックな雰囲気漂う門司港、若松、下関。 このまちを繋ぐストーリーを知ることで、まちあるきが100倍楽しくなるかも？！ ★深ぼり！：日本遺産「関門「ノスタルジック」海峡」 会場：旧大阪商船ビル(門司区)	関門海峡日本遺産協議会 立野 康志郎
2	1/19 (木)	ここがまさに時代のターニングポイント！ ～下関・前田台場幕末物語～ 幕末、長州藩と欧米4か国との関門海峡での戦いが日本の近代化の幕開けとなりました。その舞台となった前田台場跡での発掘調査と、下関戦争がもたらした関門海峡近代化についてお話します。 ★深ぼり！文化財：前田台場跡(下関市) 会場：下関市立近代先人顕彰館 田中絹代ぶんか館	下関市教育委員会 文化財保護課 主任 中原 周一
3	1/26 (木)	先人の足跡 若松の幕開け ～古河市兵衛・渋沢栄一と安川敬一郎～ 全国の実業家が注目した若松。古河財閥の創始者古河市兵衛や渋沢栄一と地元財閥の安川家に焦点を当ててお話します。 ★深ぼり！文化財：旧古河鋳業若松ビル 会場：旧古河鋳業若松ビル(若松区)	旧古河鋳業若松ビル 館長 若宮 幸一
4	2/2 (木)	下関の街はくじらによって作られた!? ～下関と近代捕鯨の幕開け～ 旧東洋捕鯨株式会社の社屋として建てられた建物を中心に関門海峡近代化と近代捕鯨の関わりについてお話します。 ★深ぼり！文化財：蜂谷ビル(下関市) 会場：下関市生涯学習プラザ(下関市)	下関市立大学 特命教授 岸本 充弘
5	2/9 (木)	関門の近代建築から世界が見える！ ～レトロデザインのルーツをたどる～ レトロ建築も建設当時は世界最先端の流行を敏感に感じ取って設計されていました。関門エリアの力強い近代建築の魅力に迫ります。 ★深ぼり！文化財：旧英国領事館(下関市)、門司港駅(門司区)、旧古河鋳業若松ビル(若松区) 会場：旧大阪商船ビル(門司区)	西日本工業大学 教授 水野 貴博



期間 令和4年11月9日(水)~12月21日(水) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 14:00~16:00

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回1回のみ

応募締切

10月26日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,500円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋

スーパーマーケットなどに行くと、肉、魚、野菜、果物などの様々な食材があります。私たち消費者はこれらの日常生活に欠かすことのできない「食材」についてもっと深く知ること、あふれる「食材」の中からより良いものを選び、よりおいしい形で調理する必要があります。

本講座では「食とおいしさ」にこだわり、様々な食材の選び方やおいしさを保つヒミツ、特性などについて解説していきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/9 (水)	穀類・イモ類・豆類 穀類(米、小麦など)、イモ類(ジャガイモ、サツマイモなど)、豆類(大豆)に焦点をあてて、お話をします。コンビニの餅がやわらかいヒミツやさぬきうどんのコシのヒミツについても迫ります。	北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋 1970年名古屋市生まれ。1999年九州大学大学院博士課程修了、博士(農学)。北九州市立大学教授。食品・酒類開発や抗菌剤開発などの研究を行っています。数物新聞社特別功労賞、ものづくり日本大賞特別賞などを受賞。
2	11/16 (水)	青果物類 野菜や果物に焦点をあてます。果物は冷やして食べると美味しい理由やブドウは先が甘いのか根元が甘いのか? 更には美味しい白菜の選び方、野菜や果物の鮮度を保つ方法などについて迫ります。	
3	12/7 (水)	食肉魚介類 熟成によって美味しさが増す食肉の話やマグロの肉は赤いのになぜヒラメの肉は白いのか? 更には魚の鮮度の見分け方や練り製品の話など食肉や魚に焦点をあてて、お話を進めます。	
4	12/14 (水)	卵・乳類 卵の構造や鮮度の見分け方、牛乳の分類や、牧場で飲む牛乳はなぜ美味しく感じるのか、硬いアイスクリームと軟らかいアイスクリームの違いなど、暮らしに役立つ豆知識も紹介します。	
5	12/21 (水)	まとめ 受講者の皆様からのご質問に答えながら、より深く食材についてお話をしていきます。	

11 北九州市の洋上風力実証について学ぼう。



期間 令和5年 3月2日(木)~3月30日(木) [全5回]

実施場所 北九州市立大学 北方キャンパス本館
〒802-8577 小倉南区北方4-2-1 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 18:00~20:00

応募締切

2月16日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,500円

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

何回でも可

受講生へのメッセージ

コーディネーター:北九州市立大学経済学部 牛房 義明
東邦大学理学部 講師 竹内 彩乃

洋上風力発電は、海に設置される再生可能エネルギーです。脱炭素社会を実現する上で再生可能エネルギーは不可欠であり、海に囲まれた日本では洋上風力発電への期待が高まっています。北九州市では、新しい技術を複数取り入れた最新型の浮体式洋上風力発電実証機OPTIFLOWの計画が進められていますが、その内容についてあまり知られていません。

OPTIFLOWの技術について正しく理解していただくため、本講座を開催します。

牛房 義明

北九州市立大学経済学部
専門分野は環境経済学、エネルギー経済学、行動経済学

竹内 彩乃

東邦大学理学部講師
再エネ・環境分野の参加や合意形成、人材育成について研究

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	3/2 (木)	北九州市の洋上風力発電実証事業 OPTIFLOWの概要	株式会社 グローカル
2	3/9 (木)	OPTIFLOWの最先端の技術	佐賀大学
3	3/16 (木)	OPTIFLOWは設計通りに動くのか!?	東京大学関西設計
4	3/23 (木)	OPTIFLOWの環境影響評価	株式会社豊田通商
5	3/30 (木)	OPTIFLOWの国民理解を図るために (上記順番は変更する可能性があります)	東邦大学理学部 講師 竹内 彩乃



期間 令和4年11月9日(水)~12月14日(水) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 10:00~12:00

応募締切

10月26日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



スポット受講
詳細は2ページ

料金

1,000円/回
初回1回のみ

定員 25名

受講料 2,500円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 名誉教授、西南女学院大学 教授 中島 俊介

私たちが生活していくうえで、日々の人間関係は欠かすことができません。人間関係に変化をもたらす「考え方」、そして「テクニック」の両方をアドラー心理学や森田療法をベースに5回の講座を通して学びます。

心理学と言っても難しく考える必要はありません。難しい話はわかりやすく、わかりやすい話は面白く、そして面白い話は興味を持って心に残るよう、お伝えするのがモットーです。あるがままの自分を受け入れるためにはどうしたらよいか、幸せとは何か、健全なコミュニケーションとはどんなものなのか、一緒に学んでみませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/9 (水)	良好な人間関係はまず “自己開示”と“傾聴”から ～その大切さを学ぶ～	北九州市立大学 名誉教授 西南女学院大学 教授 臨床心理士 中島 俊介 佐賀県生まれ。現・北九州市立大学を卒業後、会社員、小学校教員を経て、現在は西南女学院大学で教鞭を執っています。また心理学、メンタルヘルス、心理療法論などを教える傍ら、北九州市立大学名誉教授として、執筆、講演活動も積極的に行っています。
2	11/16 (水)	感情はコントロールできない!? ～森田療法に何を学ぶか～	
3	11/30 (水)	あるがままの自分を受け入れる、ということ ～本当の私らしさを求めて～ ゲスト出演：LGBTQ支援任意団体 I'm me 代表理事 ROSE(宮崎 猛志) 氏	
4	12/7 (水)	ひとを動かす「言葉の力」は「心の力」 ～勇気づけのアドラー心理学を学ぶ～	
5	12/14 (水)	幸せのコミュニケーションとは ～まとめ～	



期間 令和5年1月19日(木)～2月16日(木) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間 14:00～16:00

応募締切

1月5日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



スポット受講
詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回1回のみ

定員 25名

受講料 2,500円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：八幡西生涯学習総合センター

このコロナ禍で、自宅でお酒を楽しむ方が増えています。

お酒は古来から人々と共にあり、その土地の気候風土に合わせて変化を遂げ、文明や社会を築く上で重要な役割を果たしてきました。そんなお酒について今こそ深く知り、教養としてその知識を味方につけ、より文化的で健康的な毎日を送る手立てとしましょう。

本講座では基本的なお酒の知識から、身体をいたわりながら飲む方法など、上手にお酒と付き合いながら楽しむ方法を学びつつ、北九州で酒造りや販売に携わる人も紹介し、応援します。 ※本講座でお酒の試飲はありません。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	1/19 (木)	酒と文化 ～酒はどこから来たのか 人と酒との関係とは～	北九州市立大学 西南女学院大学 下関市立大学 非常勤講師 篠原 征子 中国黒竜江省生まれ。 専門は中国の言語と文化。 本講座では酒文化の奥深さと 素晴らしさをお伝えします。
2	1/26 (木)	日本酒 その美味しさのヒミツ ～科学で酒の謎にせまる～	北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋 食品・酒類開発や抗菌剤開発 の研究など多方面で活動中。 ものづくり日本大賞特別賞な ど受賞。科学的見地からの酒についてお話し ます。
3	2/2 (木)	葡萄のめぐもり ～ぶどうを育て ワインを造り 日々学ぶ 小さなワイナリーのこだわり～	平尾台ワイン ドメーヌ・ル・ミヤキ オーナー 宮木 秀和 プロフェッショナル・ソムリ エ。全日本ソムリエ連盟理事。 ポルドー地方、サンテミニオン の丘を訪れて、ワイン造りを決めました。 ワインの魅力をお伝えします。
4	2/7 (火)	甘酒の底力 ～お酒じゃないの!? 甘酒の正体とは～ *甘酒テイastingあり	侑田村本店 代表取締役 田村 洋文 甘酒の開発を通して地元の魅 力を発信し続ける店主が誰で も楽しめる甘酒の底力を伝え ます。酒のある生活、おいしい酒の選び方など アルコールについてのこぼれ話も。
5	2/16 (木)	酒は善か悪か ～酒がもたらす 脳への働き～	九州歯科大学 教授 吉野 賢一 専門は脳科学。九州大学農学 部を卒業後1994～96年京 都大学霊長類研究所特別研修 員(兼任)。難しい脳科学の話をわかりやすく ユーモアたっぷりにお伝えします。



期間 令和4年10月24日(月)～令和5年1月16日(月)[全10回]

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館 3F
〒807-0867 八幡西区自由ヶ丘1-8 (35ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先** 九州共立大学 地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL,FAX:093-693-3255

時間 13:00～15:00

応募締切

10月3日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 5,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

市民カレッジでこれまでに「理系の話を聞いてみよう」「もう一度数学」「おもしろ数学」などのテーマで開講してきました。昨年度はコロナ禍でお休みしましたが、いよいよ数学総集編です。

今回はその後編で、高校生の数学から微分積分、理工学部系大学教養の数学です。講義の内容は前期同様、数学の「お話」です。テキストは自作のコピーを使用します。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/24 (月)	高校生の数学1 式の展開 因数分解 因数定理	元九州共立大学教授 江口 弘文 昭和42年九州工業大学工学部制御工学科卒業。防衛庁技術研究本部第3研究所を経て九州共立大学工学部機械工学科教授。平成23年、同退職。工学博士。
2	10/31 (月)	高校生の数学2 2次方程式 2次方程式の解と係数の関係 不等式	
3	11/7 (月)	高校生の数学3 2次関数のグラフ 2次関数の最大最小問題	
4	11/14 (月)	高校生の数学4 指数関数 対数関数	
5	11/21 (月)	高校生の数学5 三角関数 逆三角関数	
6	11/28 (月)	微分積分1 数列の極限 関数の極限 微分の定義	
7	12/5 (月)	微分積分2 様々な関数の微分	
8	12/12 (月)	微分積分3 積分の定義 積分の考え方	
9	12/19 (月)	微分積分4 様々な関数の積分 積分の応用	
10	1/16 (月)	大学教養の数学 ϵ - δ 法 関数の連続性	



期間 令和4年10月28日(金)～令和5年2月24日(金) [全10回]

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館 3F
〒807-0867 八幡西区自由ヶ丘1-8 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州共立大学 地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL, FAX: 093-693-3255

時間 10:00～11:30

応募締切

10月3日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 12名

受講料 10,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

『人生100年時代』長い人生をより幸せに生き抜くために新しい生き方を考え、それに伴った生きがいづくり、健康づくりを始めませんか。「調身」「調息」「調心」姿勢を整え、呼吸を整え、こころを整える健康スポーツです。ゆっくりリズムの一連の基本動作と腹式呼吸法をマスターすることで健康的効果が期待できます。学ぶだけでなく、指導者としての道もあります。

※用具はレンタル又は購入になります。一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会公認（日体協準加盟）

入門コース（的・矢・筒 他）17,400円～（別途：傷害保険料）

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/28 (金)	スポーツ吹矢について 用具の説明と実技	九州共立大学スポーツ学部 名誉教授 信田 よしの 1966年 九州女子短期大学体育科勤務 2002年 日本スポーツウェルネス吹矢協会北九州市支部長 2016年 九州共立大学スポーツ学部名誉教授 日本スポーツウェルネス吹矢協会師範として地域住民の生きがいづくり、健康づくりをアシスタント井上智子(上級指導者)とスポーツ吹矢の普及活動に努め、現在に至っています。
2	11/11 (金)	スポーツ吹矢の効果について ルールの説明と実技	
3	11/25 (金)	基本動作と腹式呼吸法 (立位姿勢) 実技①	
4	12/9 (金)	(構え方) 実技②	
5	12/23 (金)	(的の見方) 実技③	
6	1/13 (金)	(吹き方) 実技④	
7	1/20 (金)	(残心) 実技⑤	
8	1/27 (金)	スポーツ吹矢 発表会 ①	
9	2/10 (金)	スポーツ吹矢 発表会 ②	
10	2/24 (金)	スポーツ吹矢 発表会 ③	



期間 令和5年1月12日(木)～2月16日(木) [全5回]

実施場所 産業医科大学 ラマツィーニホール 第1会議室
〒807-8555 八幡西区医生ヶ丘1-1 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 産業医科大学 大学管理課
〒807-8555 八幡西区医生ヶ丘1-1
TEL:691-7400 FAX:692-1838

時間 16:00～18:00

応募締切

12月27日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



スポット受講
詳細は2ページ

料金

1,000円/回

2回限り

定員 20名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：産業医科大学

「長生きする」＝「長く働く」ことが求められる世の中となりました。一方で、地球温暖化、新型コロナウイルス感染、高齢化社会など、私たちを取り巻く社会環境は大きく変化しております。

本講座では、「働く人の健康を守るための学問」＝「産業医学」の専門的な研究と教育に携わってきた教員が、これからの時代の中で「長く働く」ために必要な基礎知識や対策について説明いたします。興味ある方の受講をお待ちしております。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	1/12 (木)	脳のしくみとはたらき 「健康」「長生き」「労働」のすべてに脳は係わりますが、未だに解明されていない部分もあります。そんな脳のしくみについて当日は分かりやすく説明します。	産業生態科学研究所長 職業性中毒学 上野 晋 薬や化学物質が脳のはたらきに与える影響について研究しています。
		明日から役立つ職場のメンタルヘルスに関する基礎知識 明日からいきいき働くために実践できる職場のメンタルヘルスに関する基礎知識を説明します。	産業精神保健学 江口 尚 職場のメンタルヘルスをテーマとした研究に従事しています。
2	1/19 (木)	仕事と生活習慣と長生きの秘訣 仕事と生活習慣の関係と、これらが癌・循環器疾患に与えるメカニズム、そして、いま国が目している高齢労働者に係る行政対策の視点などについて、分かりやすく説明します。	高齢労働者産業保健研究センター 財津 将嘉 仁木 真司 高齢の労働者が健康で長く働くために研究をしています。
		ほ乳類の意外なたくましさ与健康 遺伝性疾患は一般的に寿命が短いと考えられていますが、最近では例外もあることがわかってきました。ほ乳類の意外なたくまさを参考に、健康で長生きする秘訣を考えてみます。	放射線衛生管理学 香崎 正宙 放射線感受性や発がんの原因となる遺伝性疾患について研究しています。
3	2/2 (木)	病気になっても働き続けること 治療の進歩で治療を受けながらも働き続けることができるようになってきました。当日は無理なく働き続けることができるようヒントを提供します。	災害産業保健センター 立石 清一郎 災害時の健康の問題のほか、治療と仕事の両立支援の研究も行っています。
		感染症対策としての換気とマスク 非接触感染対策として推奨されている換気やマスクについて、その効果と適切な対策法に関して説明します。	労働衛生工学 東 秀憲 エアロゾルの物理化学的性質と生体影響に関する研究をしています。
4	2/9 (木)	暑さ寒さと健康 体温調節のメカニズム、暑さ寒さといった温度環境による健康影響とその対策について、分かりやすく説明します。	産業保健管理学 永野 千景 製造業の産業医経験から熱中症対策を研究しています。
		生活習慣病と肝疾患について 食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣は、糖尿病、肥満、高脂血症等の疾患に深く関与しています。特に脂肪肝などの肝疾患について最近の研究も含めて解説します。	職業性腫瘍学 藤澤 浩一 肝発癌、脂肪肝、肝硬変に対する肝再生療法などの研究に従事しています。
5	2/16 (木)	気の合わない人と楽しく働く9つのキーワード 気の合わない上司や同僚、取引先との仕事はストレスが溜まりますね。当日は9つの「うまくやる」キーワードを、ワークを交えてご紹介いたします。	産業医実務研修センター 柴田 喜幸 教育設計（教え方の技術）や元気になるチーム作りが専門です。
		マイナポータルとパーソナルヘルスレコードのはなし マイナンバーカードと保険証が一体化する事が進められ、マイナポータルで自分の健康診断記録が閲覧できるようになります。これらの情報の活用について解説します。	作業関連疾患予防学 大神 明 働く人の作業に関連した病気をいかに予防するかを専門に研究しています。



期間 令和4年10月27日(木)~12月8日(木) [全6回]

実施場所 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部
〒803-0835 小倉北区井堀1-3-5 (35ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先** 西南女学院大学 地域連携室
〒803-0835 小倉北区井堀1-3-5
TEL:583-5243 FAX:592-4287

時間 14:40~16:10

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
2回限り

応募締切

10月13日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：西南女学院大学 地域連携室

いまだ出口の見えないコロナ禍、世界各地での紛争、さまざまな事件・事故など、暗いニュースが世の中を駆け巡り、何となく心身の疲れを感じながら、日々の生活を送っている方も多いと思います。

本講座では、西南女学院大学・短期大学部の専門家たちが、そのような疲れを癒し、日常をリフレッシュするためのヒントを、楽しく、分かりやすく、お話しします。

本講座に参加し、心身ともに健康で、豊かな人生を過ごしましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/27 (木)	幸せのライフスタイルを求めて 人生の目的は幸せになること。目的を見失わないライフスタイルのヒントが秘められた「アドラー心理学」と森田療法の創始者である森田正馬の「森田の心理学」を紹介します。	保健福祉学部 福祉学科 教授 中島 俊介 佐賀県生まれ。北九州市立 大学名誉教授。臨床心理士。
2	11/10 (木)	心と身体のメディテーション ピラティスを土台としたエクササイズ“SARA”を、癒しの讃美歌に合わせて行いましょう。心も身体もリラックスへと導きます。聖書のお話や、ご自宅での運動のアドバイスも行います。	短期大学部 保育科 准教授 東 彩子 宗教主事ですが、米国BASI PILATESインストラクター でもあります。
3	11/17 (木)	取り入れよう!!食品の力 コロナ禍の生活で、様々なストレスがあると思います。本講座では、ストレス軽減につながる「食品の力」についてお話しします。日々の食生活に取り入れて、心と身体をリフレッシュしましょう!!	保健福祉学部 栄養学科 講師 船越 淳子 食品の機能性に関する研究 を行っています。
4	11/24 (木)	これからの海外旅行スタイル —withコロナにおける今後について— コロナ禍により旅行に対する考え方に大きな変化が起きました。22年6月には訪日観光旅行が解禁されるなど、国際交流が再開されています。今回は、withコロナでの海外旅行について楽しく解説していきます。	人文学部 観光文化学科 准教授 角谷 尚久 豊富な実務経験を基に現在 は航空産業・観光産業をテーマ に研究しています。
5	12/1 (木)	コロナ禍でもがん検診は大切です 自粛生活が長引く中、身体のチェックも自粛していませんか?コロナ禍においても日本人の死因の1位は「がん」です。健康を見つめ直す今だからこそ、大切ながん検診について考えましょう。	保健福祉学部 栄養学科 教授 高崎 智子 病院で内科医として勤務して いました。専門は予防医学で す。
6	12/8 (木)	音楽でリフレッシュ! 懐かしい童謡・唱歌を口ずさみ、そしてそれらが誕生した背景を楽しくひも解きながら、この憂鬱なコロナを吹き飛ばしてしまいましょう!私の歌とピアノがお手伝いします。	短期大学部 保育科 教授 末成 妙子 音楽教育(こども音楽療 育)、幼児教育の研究をして います。

**期間** 令和4年11月15日(火)~12月16日(金) [全10回]**実施場所** 折尾愛真短期大学

〒807-0861 八幡西区堀川町11-1 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 折尾愛真短期大学 教務課〒807-0861 八幡西区堀川町11-1
TEL:602-2105 FAX:603-4741**時間** 18:30~20:30

応募締切

10月28日(金)スマートフォンからも
お申込みできます▶**定員** 20名**受講料** 10,000円
(別途テキスト代2,000円税込)受講生への
メッセージ

実施機関：折尾愛真短期大学

表計算ソフトExcelの中で動くプログラミング言語VBAの講座です。VBAを活用すると関数だけではできない複雑な計算処理や自動処理が可能になります。私も職場の生産性向上や自分自身の仕事の効率化のためにVBAを活用しており、業務の生産性向上のための強力なツールだと確信しています。講座内容はVBAの入門から応用までです。興味がおありの方はご一緒にVBAの可能性を追求していきませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/15 (火)	VBAとは 簡単なプログラムを作ってみよう 変数について その1	折尾愛真短期大学 教授 橋本 哲宜 1959年熊本県生まれ。早稲田大学政治経済学部卒。安川情報システム(現ワイイーデジタル)でシステム開発に従事。1995年から現職。VBAで教務システム開発。「習うより慣れよ」のモットーで開発した自作テキスト使用。
2	11/18 (金)	ExcelのマクロとVBA、演算子 変数について その2、セルの操作	
3	11/22 (火)	デバッグ アルゴリズムとフローチャート 条件分岐 その1 If Then Else 条件分岐 その2 Select Case	
4	11/25 (金)	条件分岐 まとめ 繰り返し処理 その1 For Next	
5	11/29 (火)	繰り返し処理 その2 Do Loop	
6	12/2 (金)	メッセージの表示 ワークシートの操作 ワークシートの作成と削除	
7	12/6 (火)	ワークブックの操作 ワークブックの作成と削除と取込	
8	12/9 (金)	色の設定、プログラムの呼び出し、 引数、ユーザ定義関数	
9	12/13 (火)	オブジェクトとプロパティとメソッド セルの相対参照、プログラムの構造を理解する プログラムにコメントを書く、乱数、 データベースの更新処理	
10	12/16 (金)	その他の応用 まとめ	



期間 令和5年1月27日(金)～2月24日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 18:00～20:00

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
2回限り

応募締切

1月12日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

韓国における新政権の発足とポストコロナ。日韓関係回復の兆しが見えるなか、日韓両国間の相互交流が賑わい始めました。

今回の講座では朝鮮半島の「世界文化遺産」に注目します。13(韓国)+2(北朝鮮)の文化遺産を、古代史、仏教、儒教、王朝、城郭などに分類し、文化的側面から朝鮮半島の歴史を深読みします。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	1/27 (金)	高敞・和順・江華の支石墓群(2000年)、慶州歴史地域(2000年)、高句麗古墳群(2004年、北朝鮮)、百濟歴史地域(2015年)などを通じて、朝鮮半島の古代を概観します。 ※()内は、ユネスコ世界文化遺産登録年度	<p>元九州国際大学 教授</p> <p>森脇 喜一</p> <p>大分県生まれ。高麗大学大学院修了(修士)、北九州市立大学大学院博士後期課程修了、博士(学術)、SAMSUNG 総合研修院専任講師、九州国際大学国際関係学部教授などを経て、現在、(有)ネイバース代表</p>
2	2/3 (金)	石窟庵と仏国寺(1995年)、海印寺大藏経板殿(1995年)、開城の歴史的建造物群と遺跡群(2013年、北朝鮮)、山寺、韓国の山地僧院(2018年)などを通じて、韓国仏教の歴史を探ります。 ※()内は、ユネスコ世界文化遺産登録年度	
3	2/10 (金)	韓国の歴史的村落：河回と良洞(2010年)、書院、韓国の性理学教育機関群(2019年)などを通じて、韓国儒教の歴史とその特徴を解説します。 ※()内は、ユネスコ世界文化遺産登録年度	
4	2/17 (金)	宗廟(1995年)、昌徳宮(1997年)、朝鮮王陵(2009年)などを概観しながら、朝鮮王朝の伝統を探ります。 ※()内は、ユネスコ世界文化遺産登録年度	
5	2/24 (金)	水原華城(1997年)、南漢山城(2014年)などの築造経緯とその特徴、さらに城郭にまつわる国難を解説します。 ※()内は、ユネスコ世界文化遺産登録年度	



期間 令和4年10月27日(木)~12月22日(木) [全8回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先** 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 14:00~15:30

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
2回限り

応募締切

10月12日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 5,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

酒文化、占い文化、農耕文化、道教文化、儒教文化、仏教文化、茶文化という7つの優れた文化は、アジアという地に育まれ、長い歴史を持ち、今なお多くのアジア人を物心両面から支え、世界に大きな影響を与えています。

この7つの文化はどのように発生し、私たちの生活にどのような影響を与えてきたのか、みんなで楽しく振り返ってみませんか。7つの文化への認識を高めることによって、これからの日々の生活がより楽しくなることを期待しています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/27 (木)	酒文化(1) 酒はどこから来たのか、人類の生存や文化の発生と酒との関係について	北九州市立大学 下関市立大学 西南女学院大学 福岡県立大学 非常勤講師 篠原 征子 中国黒竜江省ハルビン市生まれ。北九州市立大学大学院社会システム研究科地域社会システム専攻博士後期課程修了。現在北九州市立大学、下関市立大学、西南女学院大学、福岡県立大学などで非常勤講師。博士(学術)専門分野は中国の言語と社会。
2	11/10 (木)	酒文化(2) 酒と祭祀、礼儀、娯楽、医療などとの関係から酒文化の発展について	
3	11/17 (木)	占い文化(1) 占い文化の発生、「易」の意味および「太極陰陽八卦図」について	
4	11/24 (木)	占い文化(2) 占いの方法および「易経」の教えについて	
5	12/1 (木)	農耕文化(1) 農耕文化の発生、神農氏(農耕神)の貢献について	
6	12/8 (木)	農耕文化(2) 農耕によってもたらされたものおよび農耕文化の発展について	
7	12/15 (木)	道教文化(1) 日々の生活に密接している道教文化および老荘思想について	
8	12/22 (木)	道教文化(2) 不老不死の夢と方士達の努力について	

**期間** 令和5年1月18日(水)~2月15日(水) [全5回]**実施場所** 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)**申込・
問合せ先** 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204**時間** 14:00~16:00

応募締切

1月4日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶**定員** 20名**受講料** 4,000円**受講生への
メッセージ**

実施機関：九州国際大学地域連携センター

自分の人生を整理し、人生の最後を後悔しないで迎えるために、今、終活が盛んに行われている。とくに終活ツールとして人気があるのがエンディングノートだ。

しかし、エンディングノートをせっかく書いても、希望が実現しないケースもある。書いてあるために、かえって残された人が困ることも。意外と知られていないトラブルとトラブル解決の具体的な例をやさしく解説します。

※エンディングノートは、各自持っているもので構いません。お手元にエンディングノートがない場合は、1冊1,100円(税込)で準備します。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	1/18 (水)	エンディングノートとは？ 関心の高まるエンディングノートとは何か。その構成を学び、自分の必要なことは何かを学びましょう。	終活認定講師 神田 紀久男 終活カウンセラーとして数多くの相談事案に対応、市民センター等での終活講座を多数開催し、事例を交えた講座が人気 「おひとりさまの終活」を出版
2	1/25 (水)	エンディングノートに書いておくべき事 葬儀・供養・延命治療などに、書いておくべきことを事例を交えて解説します。	
3	2/1 (水)	エンディングノートにまつわるトラブル エンディングノートをせっかく書いても、希望が実現しないケースもあります。書いてあるために、かえって残された人が困ることも。事例を交えて解説します。	
4	2/8 (水)	自分ならどう書く。 ひとり一人が、置かれている環境の違いによって、エンディングノートに託すべき目的は変わってきます。目的は何かを分かりやすく解説します。	
5	2/15 (水)	エンディングノートを書いて終わりではない。 エンディングノートが完成したならば、それを実行にすることも大切です。必要となる制度について解説します。	



期間 令和4年10月18日(火)～令和5年1月31日(火)[全13回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先** 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 19:00～20:30 (第13回のみ19:00～21:00)

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回1回のみ

応募締切

10月3日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 8,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

この講座ではドイツ語のビデオ [Nicos Weg] を教材にしています。ビデオの中で交わされる日常のドイツ語に親しんでいただくとともに、ドイツ語の基本ルールについて学びます。(ドイツ語のレベルはA1で、初級者を対象としています)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/18 (火)	テーマ1：身の回りの物について 1-1：様々な物の名前をドイツ語で言う	九州国際大学 名誉教授 島浦 一博 趣味は海外旅行(特にヨーロッパ方面)に藤井聡太の将棋。そして高松亜衣のヴァイオリン。
2	10/25 (火)	1-2：様々な物の名前と冠詞について	
3	11/1 (火)	1-3：尋ねられた物を持っていないときの言い方	
4	11/8 (火)	1-4：様々な物の形や色について	
5	11/15 (火)	テーマ2：住まい 2-1：様々な住まいについて	
6	11/29 (火)	2-2：住まいの中の各部屋について	
7	12/6 (火)	2-3：家具調度について	
8	12/13 (火)	2-4：何が誰のものであるかについて	
9	12/20 (火)	テーマ3：一日の生活 3-1：一日の行動について	
10	1/10 (火)	3-2：エマのスケジュール	
11	1/17 (火)	3-3：余暇の過ごし方	
12	1/24 (火)	3-4：週末について	
13	1/31 (火)	授業のまとめと補足	



期間 令和4年11月7日(月)～令和5年1月30日(月)[全10回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先** 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 18:00～19:30

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り

応募締切

10月22日(土)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 6,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

基礎的な発音体系の読み書きや基礎的な文の構造と文法の活用方法などを理解した上で、基礎的な会話のやり取りができるように学習していきます。

また、基礎的な文の構成や、語彙・助詞・動詞などの活用を用いて、日常生活に必要な基礎会話ができるように学習していきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/7 (月)	自己紹介とハングル文字 (私は～です。)	九州国際大学 非常勤講師 金 起勲 私は1998年10月来日し、日本で大学と大学院を卒業しました。大学では法学を学び、法廷通訳人として活動しています。九州大学大学院では言語教育学(日本語教育学)を専攻し、大学等で韓国語を教えています。
2	11/14 (月)	一日のスケジュールとハングル文字 (～します。)	
3	11/21 (月)	位置とハングル文字 (～にあります。/います。)	
4	11/28 (月)	時間とハングル文字 (～時です。)	
5	12/5 (月)	買い物 (いくらですか。)	
6	12/12 (月)	過去 (昨日～しました)	
7	12/19 (月)	天気 (今日の天気は～)	
8	1/16 (月)	食堂で (～が食べたいです。)	
9	1/23 (月)	電話 (そこは～ですよ!)	
10	1/30 (月)	約束 (～しましょうか。)	



期間 令和4年11月16日(水)~12月21日(水) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先** 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 18:15~20:15

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り

応募締切

11月1日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

全力で夢を追いかける若きフェンシング選手ナ・ヒド。父親の会社が倒産し、大学を中退、家族までバラバラになってしまった青年ペク・イジン。1998年、経済危機真っ只中の時代を背景に二人の主人公の成長や彼らを取り巻く若者たちの友情、別れを描いた感動の青春ドラマ、「二十五、二十一」を教材にします。

講座ではドラマで使われた台詞をもとに会話の練習をします。

(ハングルが読める方ならどなたでも参加できます)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/16 (水)	第1話 IMF危機によりフェンシング部が廃部。夢を絶たれたナ・ヒドはフェンシングを続けるために別の学校に転校することを決心する。 ドラマの中のユニークな台詞を使って会話練習をします。	日韓翻訳・通訳家 森脇 錦穂 東京放送(TBS)ソウル支局勤務 韓国放送公社(KBS)勤務 (国際局アナウンサー) LOVE FM パーソナリティー (有)ネイバース 勤務(1990~現)
2	11/30 (水)	第2話 フェンシング強豪校への転校は叶ったものの、あこがれの選手、コ・ユリムの冷たい態度に戸惑うヒド。ユリムとの初めての試合に全力で挑む。役立つフレーズを用いて会話の練習をします。	
3	12/7 (水)	第3話 国家代表選抜大会出場選手に選ばれたナ・ヒド。コーチの厳しい特訓や出場権を得られなかった先輩たちのいじめに耐える日々。 ドラマの解説、ユニークな台詞を用いて会話の練習をします。	
4	12/14 (水)	第4話 就職に失敗したペク・イジン、落ち込む彼を励ますヒド。人生には100パーセントの悲劇も喜劇もない、失敗の数だけ成長する。 ドラマの中の役立つフレーズを用いて会話の練習をします。	
5	12/21 (水)	第5話 国家代表を目指していたヒド、ついに全国大会優勝を果たす。しかし彼女を励まし、心の支えになってくれたイジンは厳しい現実挫折し、突然姿を消す。 ドラマの台詞を使って会話をします。	



期間 令和5年1月19日(木)～2月16日(木) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 18:30～20:30

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
2回限り

応募締切

1月5日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

本年4月から、高校での歴史教育は、従来の世界史A・日本史A(選択)から「歴史総合」(必修)に変わりました。学習指導要領によると、「歴史総合」は、近現代の歴史の変化に関わる諸事象について、世界とその中の日本を広く相互的な視野から捉え、資料を活用しながら歴史の学び方を修得し、現代的な諸課題の形成に関わる近現代の歴史を考察します。近現代史の「新しい考え方」がどのようなものか、教科書によって具体的に考えます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	1/19 (木)	「歴史総合」が始まる 「歴史総合」は、どのような経緯で生まれたか。従来の近現代史教育とどのように異なるかということについて、教科書(山川出版版)などによって概括的に検討します。	九州国際大学 名誉教授 清水 憲一 1948年島根県生。立命館大学大学院を経て九州国際大学。講義は経済史・教職日本史など、主研究は官営時代の八幡製鐵所。九州国際大学名誉教授。九州国際大学長、文化庁世界文化遺産特別委員、「新修北九州市史」編集委員などを歴任。
2	1/26 (木)	どう変わる(1): 明治維新 旧来の教科書との違いを具体的に検討し、明治維新の捉え方の変遷についても整理します。	
3	2/2 (木)	どう変わる(2): 産業革命 旧来の教科書との違いを具体的に検討するとともに、産業革命をどのように捉えるかについて考えます。	
4	2/9 (木)	どう変わる(3): 大衆社会の形成 1920年代のモダンについて、旧来の教科書との違いを具体的に検討します。普通選挙制度のもつ意義について、とくに留意します。	
5	2/16 (木)	小括: 歴史の見方をどう考える 3つの「化」で近現代史を総括することをどのように考えるか。また「近代から現代へ」という場合、近代と現代をどのように時期区分するか、などについて検討します。	



期間 令和4年10月22日(土)～令和5年2月18日(土) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

**申込・
問合せ先** 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 10:30～12:30

応募締切

10月6日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

英語文学を原文と翻訳で読みながら、英語表現と日本語の差に触れたり、また「新訳」に挑戦しながら活発にディスカッションをしていただきます。

今回はアメリカ文学その他の英語で書かれた短編小説とその翻訳を数編読んでいきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/22 (土)	英語の短編小説と翻訳 ①	下関市立大学 非常勤講師 泉澤 みゆき 専門はアメリカ文学。 下関市内その他で、大学および生涯学習講座等で講師として勤務中。 共訳書に、ヘンリー・ミラー著『わが生涯の書物』など。
2	11/26 (土)	英語の短編小説と翻訳 ②	
3	12/10 (土)	英語の短編小説と翻訳 ③	
4	1/7 (土)	英語の短編小説と翻訳 ④	
5	2/18 (土)	英語の短編小説と翻訳 ⑤	



期間 令和4年11月17日(木)～12月15日(木) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 18:30～20:30

応募締切

11月2日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



スポット受講
詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1回限り

定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

なぜ「相続が争続」になってしまうのか？

「争わない相続」「失敗しない相続」にするには、どうしたらよいのか？ 円満相続のために、法務、税務を中心とする関連分野の知識、相続前の準備の知識を得るとともに、「相続の本質」と「心の問題」を学んでいただく講座です。

実例も紹介しながら、前期「基礎編」を受講していない方にも分かりやすく説明していきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/17 (木)	<p>相続の基本と相続放棄</p> <ul style="list-style-type: none"> ○複雑な家庭の相続人は？ ○相続手続きと相続放棄の方法 ○相続放棄できなくなる場合の注意点 ○借金相続から家族を守るには ○実例から学ぶ 	<p>相続対策専門士 公認コンサルティングマスター 宅地建物取引士 松原 由香里</p> <p>有限会社ビクトリー常務取締役 一般社団法人レグリスなな代表 25年間の不動産業務を行うなかで相続が争いになる場面を数多く目の当たりにし、相続実務家として円満解決をめざし活動。</p>
2	11/24 (木)	<p>遺言書作成の基本と実用</p> <ul style="list-style-type: none"> ○遺言の種類と記載項目 ○自筆証書遺言と公正証書遺言 ・自筆証書遺言に関する新しい制度 ・公証役場の利用法と公正証書遺言 ○こんな場合は、ぜひとも遺言書作成を！ ○事情別の遺言内容例 	<p>元公証人、弁護士 野島 香苗</p> <p>裁判官退官後、福岡法務局所属公証人として、遺言、任意後見契約等の公正証書の作成に従事し退任。令和2年11月に弁護士登録し、裁判官22年及び公証人11年の経験を活かし、相談者の心に寄り添う、丁寧な弁護士業務を心がけている。</p>
3	12/1 (木)	<p>超高齢社会と成年後見制度</p> <ul style="list-style-type: none"> ○成年後見制度の仕組みと利用方法 ～元気な今、正しく理解しておこう～ ○任意後見で備えるか、法定後見で対処するか ○成年後見制度、民事信託、医療指示書、遺言を活用して、安心、納得の老後を！ 	
4	12/8 (木)	<p>遺言の限界を超える民事信託</p> <ul style="list-style-type: none"> ○民事(家族)信託の仕組み ○今なぜ、信託が注目されるのか？ ～成年後見制度と信託の違い～ ○信託の活用法 ○実例紹介 リバースモーゲージとリースバック 	<p>相続対策専門士 公認コンサルティングマスター 宅地建物取引士 松原 由香里</p>
5	12/15 (木)	<p>相続と不動産</p> <ul style="list-style-type: none"> ○相続開始前 ・認知症の問題と不動産 ・相続対策するべきこと、しない方がよいこと ○相続開始後 ・誰が不動産を相続するか？で変わる税金 ・相続不動産の売却 譲渡税と特別控除 ○実例から学ぶ 	



期間 令和4年11月1日(火)～11月29日(火) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 18:00～20:00

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
2回限り

応募締切

10月17日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生へのメッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

北九州市では、目指すべきまちの方向性をまとめた『2050まちづくりビジョン』を策定しました。これはまちづくりにおける明確なメッセージであり、何より将来に向かっての羅針盤でもあります。このビジョンでは東田地区が対象エリアの1つに設定されましたが、九州国際大学は八幡東区唯一の大学として、歴史的にも東田地区と深い関係があります。ここでは地域づくりを担当する教員が講師となり、まちづくりビジョンの全体像を解説します。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/1 (火)	いのちのたび博物館や東田第一高炉。それら地区を代表する施設に加え、遊び心あふれる広場や公園など。2050年のシンボリックな空間としての東田地区について考えます。	九州国際大学 現代ビジネス学部 地域経済学科 教授 村上 真理 研究分野は、マーケティング論・協同組合論・地域金融論。 研究テーマは「地産地消と食育を目指した子ども食堂運営」「金融機関における顧客関係性と新たなサービスの在り方」など。
2	11/8 (火)	スマートコミュニティ創造事業や、水素タウン。これまで東田地区には数多くの先進的取り組みがありました。ここでは、先端技術の実証フィールドとしてのまちづくりを考えます。	九州国際大学 現代ビジネス学部 地域経済学科 教授 小野寺 剛 研究分野は、地域経済学・経済統計学。研究テーマは「国道沿線地域における産業構造・事業所分布の考察」など。
3	11/15 (火)	2022年春、イオンモール八幡東に隣接して西日本最大級の「ジ・アウトレット北九州」がオープンしました。ここでは、大型商業施設の担う広域集客機能について考えます。	九州国際大学 現代ビジネス学部 地域経済学科 教授 村上 真理
4	11/22 (火)	周辺住宅地域と、エリア中心部との連携が悪いため、回遊の動きが鈍い。これは以前から指摘される問題です。ここでは観光・文化、交通、街路など多方面から地区の課題を考えます。	九州国際大学 現代ビジネス学部 地域経済学科 教授 小野寺 剛
5	11/29 (火)	将来に向かって力強く歩んでいく。そのための羅針盤となるまちづくりとは何か？ここではエリアを代表する企業や公的施設のスタッフをゲストにお招きし、一緒に考えます。	村上 真理 小野寺 剛 ゲスト2名



期間 令和4年10月28日(金)～11月25日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:631-2203 FAX:631-2204

時間 18:30～20:30

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
2回限り

応募締切

10月13日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

**受講生への
メッセージ**

実施機関：九州国際大学地域連携センター

気候変動、自然災害、パンデミック、グローバル化の変容と新秩序、人口構造の変容、失われた30年・格差社会、都市機能の老朽化等々のことが私たちの生活に押し寄せ、大きな影響を与えはじめています。そのような事象現象について学び直ししながら、日本・北九州の未来を考えていきましょう。

岩下 陽市

元 九州職業能力開発大学校教授
地域デザインを中心に北九州の持続可能な未来づくりの種蒔きをやっています。

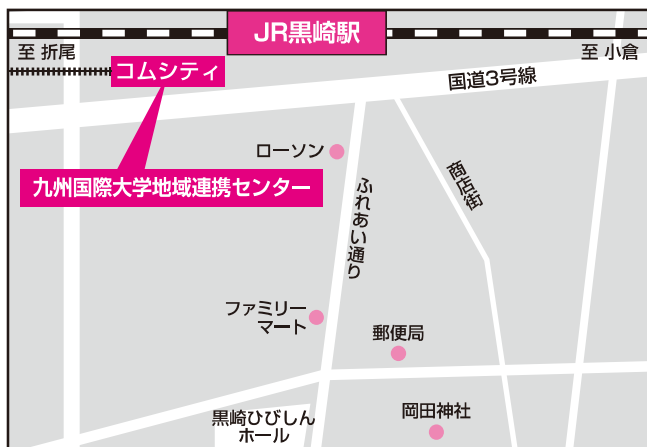
回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	10/28 (金)	グレート・リセットって何？ 多岐にわたり世界中が変わりつつある、分岐点が迫りつつある大変動をすこし考えてみませんか。 (本講座の全体の概略説明)	九州職業能力開発大学校 非常勤講師 岩下 陽市
2	11/4 (金)	世界から学ぶ、北九州の課題 アフリカやヨーロッパの環境問題・エネルギー問題などを俯瞰しながら、北九州や日本がこれから進むべき方向について一緒に議論します。	(公財)北九州産業学術推進機構 産学連携・経営企画担当部長 三戸 俊和 環境省、国連や北九州産業学術推進機構で環境問題を中心に活動
3	11/11 (金)	交通・物流サイエンスで考える北九州の未来 かつて北九州は石炭・鉄の移出増とともに人口が増えた…さて、未来の北九州を行き交うモノや人はあるのか？	西日本工業大学 学長 片山 憲一
4	11/18 (金)	大変動に備える ストック型社会への転換 時代の激変に無関心な人、いざ直面して右往左往する人。先進国である筈の日本人が「気づいてない」当り前の「ストック型社会」、2050年以降も貴方と日本という国が存続できるか否かの話の要約。	次世代システム研究会会長 岡本 久人
5	11/25 (金)	環境・SDGs先進都市北九州市の取組み 気候変動やSDGsといった世界の環境・社会問題の動向を把握するとともに、北九州市内で進む地域レベルの取組みを学び、地球市民として何ができるのかについて考える。 (本講座まとめ)	(公財)地球環境戦略研究機関 北九州 アーバンセンター 副センター長 林志浩 (まとめ：岩下 陽市)

ACCESS

九州国際大学地域連携センター (サテライト・キャンパス)

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階
TEL 631-2203 FAX 631-2204

- J R [黒崎駅] 徒歩約1分
- 筑豊電鉄 [黒崎駅前] 徒歩約1分
- バス [西鉄黒崎バスセンター] 徒歩約1分
- 駐車場 有り(有料) コムシティに隣接する市営駐車場



北九州市立大学北方キャンパス

〒802-8577 小倉南区北方4-2-1
TEL 964-4194 FAX 964-4221 (地域連携課)

- モノレール [競馬場前(北九州市立大学前)] 徒歩約3分
- バス [北方・北九州市立大学前] 徒歩約3分、
[競馬場前北九州市立大学前] 徒歩約5分
- 駐車場 なし(公共交通機関でお越しください。)



九州共立大学

〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL・FAX 693-3255

- J R [折尾駅] 徒歩約15分
- 市営バス [九州共立大前] すぐ
- 駐車場 有り

産業医科大学

〒807-8555 八幡西区医生ヶ丘1-1
TEL 691-7205 (大学管理課) FAX 602-5482

- J R [折尾駅] 徒歩約20分
- 市営バス [産業医科大学病院入口] すぐ
- 駐車場 有り(有料)

折尾愛真短期大学

〒807-0861 八幡西区堀川町11-1
TEL 602-2105 FAX 603-4741

- J R [折尾駅] 西口下車南へ徒歩約5分
- 駐車場 有り



西南女学院大学・ 西南女学院大学短期大学部

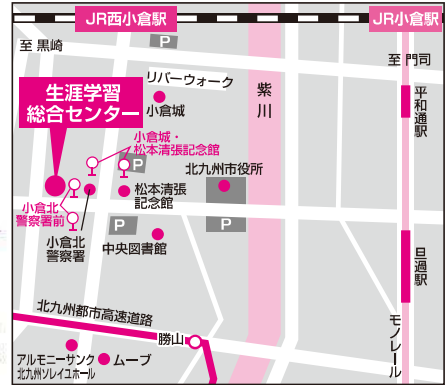
〒803-0835 小倉北区井堀1-3-5
TEL 583-5243 FAX 592-4287

- バス [西南女学院下] 徒歩約3分
- 駐車場 有り: 駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください。

お問い合わせ・アクセス

北九州市立 生涯学習総合センター

〒803-0811 北九州市小倉北区大門1-6-43
TEL:093-571-2735 FAX:093-571-0943



窓口案内

- 受付時間 9:00~17:15
 - 休館日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)
- 小倉北警察署を目印にお越しください。
駐車台数(20台)に限りがあります。
満車の場合は、近くの有料駐車場をご利用ください。

交通案内

- J R 西小倉駅下車(徒歩約10分)
- バス 西鉄バス小倉北警察署前下車(徒歩約1分)
- 西鉄バス小倉城松本清張記念館下車(徒歩約2分)
- 北九州市営バス松本清張記念館下車(徒歩約2分)

北九州市立 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3-15-3
コムシティ 3階
TEL:093-641-9360 FAX:093-641-9332



窓口案内

- 受付時間 9:00~17:15
 - 休館日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)
- お車でお越しの際は、コムシティに隣接する市営駐車場(有料)をご利用ください。

交通案内

- J R 黒崎駅下車(徒歩約1分)
- 筑豊電鉄 黒崎駅前下車(徒歩約1分)
- 西鉄・市営バス 西鉄黒崎バスセンター(徒歩約1分)

生涯学習総合センター・八幡西生涯学習総合センター “ボランティアグループ”

『学びサポーター』で活動しませんか？

学びサポーターは、生涯学習総合センターと八幡西生涯学習総合センターそれぞれを活動の場としているボランティアグループです。

※生涯学習総合センターと八幡西生涯学習総合センターで活動内容が異なりますので、詳しくは下記お問い合わせ先におたずねください。

学びサポーターの活動をするには？

- Q. 年齢や居住地など学びサポーターになるには条件がありますか？
 - A. 特に条件はありません。ボランティアに興味がある方ならどなたでも活動できます。
- Q. 他にも活動があつて、参加できないこともありますが大丈夫ですか？
 - A. 大丈夫です。それぞれのペースでご参加ください。
- Q. これまでボランティア活動や生涯学習活動をしたことがなくても参加できますか？
 - A. 活動経験の有無は問いません。経験の無い方でも活動できます。

お問い合わせ

生涯学習総合センター

TEL:093-571-2735

八幡西生涯学習総合センター

TEL:093-641-9360

受講のご案内

講座

- パンフレットに掲載した講座の中から学習目的にあわせて受講できます。
(複数の講座の受講も可能です。)
- 申込者が一定の人数に達しない場合や講師の都合などで、延期や中止、講義内容を変更することがあります。また、申込締切後でも、お申し込みできる場合がありますので、それぞれの講座案内の「申込・問合せ先」へおたずねください。
- 台風や集中豪雨などの天災、交通機関のダイヤの乱れなどのため、やむを得ず休講することがあります。この場合、原則として「振替補講」及び受講料の「払い戻し」はいたしません。
- 代理受講はできません。

受講料

- 受講初日にご持参ください。高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお支払いください。
- 納付された受講料の払い戻しはできません。

申し込み方法

- 受講を希望される方は、裏表紙の「北九州市民カレッジFAX・郵送申込票」に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申し込みください。また、各講座のページに掲載されているQRコードを読み取ってスマートフォンからもお申し込みできます。
- 申込者多数の場合は抽選で受講者を決定します。抽選にもれた方にも文書でお知らせします。
- 受講者には、講座の開講1週間前までに「受講票」を送付します。

受講上の注意

- 講師や他の受講者に迷惑がかかる言動、行為が認められる場合は、受講をお断りすることがあります。
- 講座の録画、録音、写真撮影はお断りします。
- 教室内では携帯電話の電源をお切りになるか、マナーモードにしてください。
- 受講中、貴重品はご自身で管理してください。
- 講師・受講者の住所、電話番号などはプライバシー保護のため、お教えできません。
- 講座を欠席される場合は、事前にご連絡ください。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、やむを得ず講座を延期・中止する場合があります。その際は北九州市のホームページにてお知らせします。

学びの記録手帳

北九州市民カレッジを初めて受講される方には受講記録として、学びの記録手帳を差し上げています。
各講座に7割以上出席された方には、修了単位を確定します。
北九州市民カレッジの受講記録だけでなく、さまざまな学習活動やボランティア活動の記録が記入できるようになっていますので、ご自身の学習記録や活動記録としてもご活用ください。



北九州市民カレッジとは

高く

高度で専門的な学習ニーズにお応えする講座です。

深く

各分野の専門家が講座の流れをコーディネートし、体系的な学習を提供します。

学ぶ

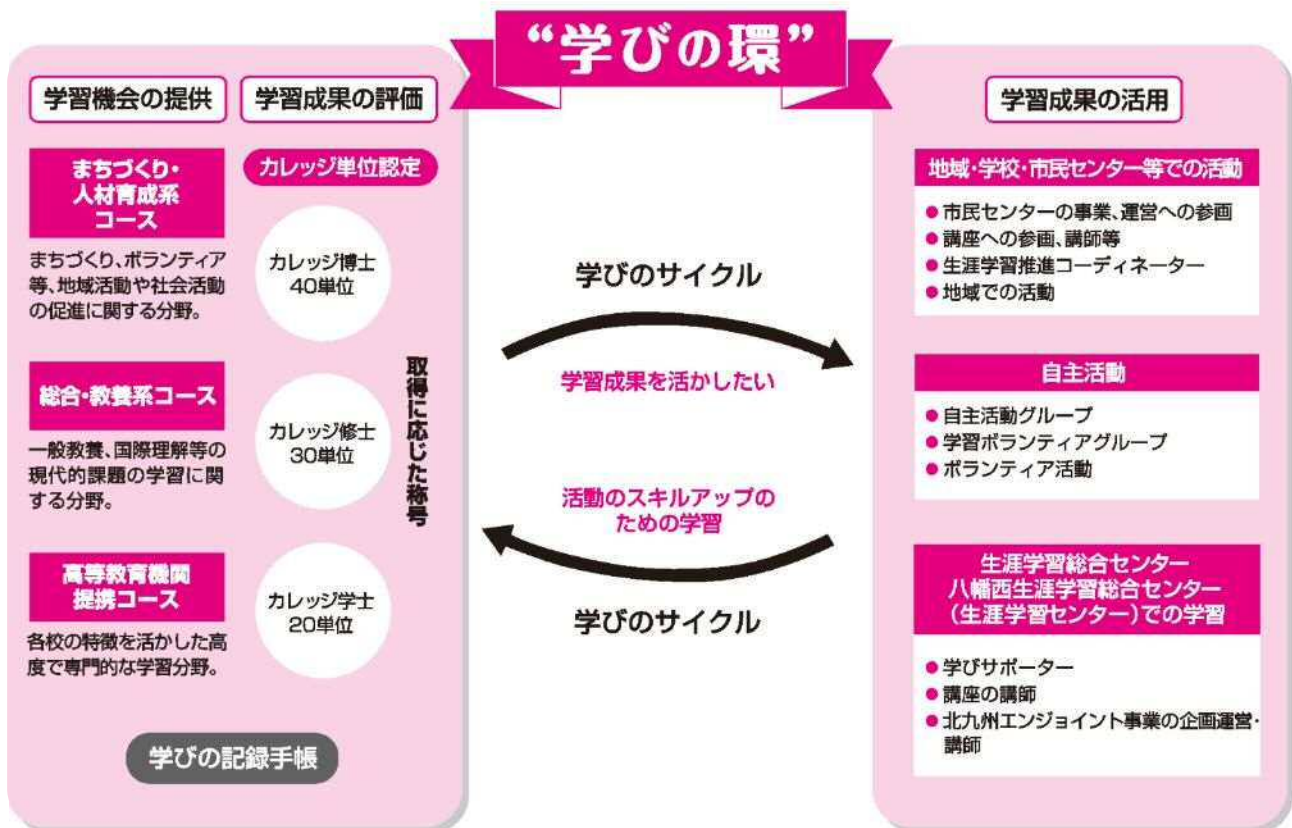
現代的課題について北九州市での取り組みから、全国の先進事例まで学びます。

創る

調査・研究など講師とともに講座を創りあげ、学んだ成果を発信します。

市民の多様な学習ニーズに対応した生涯学習機会を提供し、自己実現の促進および「循環型生涯学習社会」を担う人材の育成を図ります。

北九州市民カレッジのしくみ



人生の質の向上 ボランティア 市民力の向上
地域社会の活力向上 地域社会への還元 キャリアの開発 産業の活性化

北九州市民カレッジ FAX・郵送申し込み票

申込多数の
場合は
抽選になります

- ◆ 申し込み方法 下記の申し込み票に記入のうえ、ファックスまたは郵送でお送りください。
申込(送付)先はそれぞれの講座案内の「申込・問合せ先」をご覧ください。
- ◆ 締 切 締切は講座ごとに異なりますので、講座案内でご確認ください。
- ◆ 受講料 [1] まちづくり・人材育成系コースと [2] 総合・教養系コースは受講初日にご持参ください。
[3] 高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。

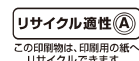
ふりがな		性別	男・女	学びの記録手帳をお持ちの方は、8ケタまたは9ケタの登録番号をご記入下さい。 □□□□□□□□
氏名		年齢	歳	
住所	〒 ー	電話	()	
		FAX	()	
		携帯電話	()	
		メールアドレス		
勤務先など その他連絡先	〒 ー	電話	()	

希望する講座の にチェックしてください。 ※1枚で複数の講座の申し込みができます。

スポット受講をご希望の方は右欄にご希望の回の日にちをご記入ください。スポット受講可能な回数及び金額などは講座ごとに異なりますので、各講座案内にてご確認ください。(スポット受講の詳細についてはP2をご覧ください)

コース	<input checked="" type="checkbox"/>	番号	講座名	スポット希望日
[1] まちづくり・ 人材育成系 コース		1	社会教育・生涯学習講座 -アフターコロナ時代の暮らしと間を考える-	
		2	好きになっちゃりい北九州 Vol.14 ~明日へ~	
		3	"知"の拠点、北九州の魅力再発見!	
		4	大学連携リレー講座「デジタル化の抱える課題と私たちの未来」	
		5	次世代のために、今、私たちにできること ~みんなで考えよう、北九州市の環境未来~	
		6	私を変える 小さな習慣 ~日々の積み重ねで人生を豊かに~	
		7	自分を知り よりよく生きる~自分らしく輝くために~	
		8	障害のある人もない人も みんなが笑顔に ~できることからボランティア~	
[2] 総合・教養系 コース		9	深ぼり!日本遺産「関門「ノスタルジック」海峡」~知ってる?知らない? 関門160年のものがたり~	
		10	暮らしに役立つ食品学講座 ~食材がもつおいしさのヒミツ~	
		11	北九州市の洋上風力実証について学ぼう。	
		12	幸せのコミュニケーション ~心理学に学ぶ 技ありの人間関係~	
		13	酒と文化とわたしの暮らし ~飲む人も 飲まない人も~	
[3] 高等教育機関 提携コース		14	数学総集編後編	
		15	スポーツ吹矢で免疫力を高めよう!	
		16	健康で長く働くために知っておきたい10のこと	
		17	日常をリフレッシュ ~こころもからだも健康に~	
		18	ExcelVBAプログラミング入門 ~応用	
		19	「世界文化遺産」から探る朝鮮半島の歴史	
		20	アジアの歴史と文化	
		21	エンディングノート 書き方講座	
		22	ビデオで学ぶ初級ドイツ語	
		23	韓国語(初級)	
		24	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	
		25	近現代史の新しい考え方:「歴史総合」を考える	
		26	原文と翻訳の間3	
		27	争続にならないための相続準備講座「応用編」	
		28	東田地区のまちづくりビジョンを考える!~広域集客・先端技術の視点から~	
		29	北九州未来学 (グローバルなグレート・リセットって何? 北九州は?)	

※個人情報、市民カレッジの目的のために利用させていただきます。第三者に提供することはありません。



第2210070B号