

# 九州大学公開講座

## アクティブライフのための運動教室



### 新規参加者募集中!

学生と一緒に  
楽しく身体を動かしませんか?

高齢期をアクティブに過ごすための術（メソッド）を実践する教室です。身体運動を通して心身の向上を図るとともに、科学技術社会における高齢期を充実して過ごすための生活のアイデアを紹介します。活動には九州大学の学生も一緒に参加します。学生との交流タイムも楽しみながら、アクティブライフを目指しましょう!

#### 開催概要

- ・ 場所：九州大学大橋キャンパス  
デザインコモン2F
- ・ 日時：2023年10月～2024年1月  
木曜日(隔週) 10:40-11:40  
①10/12②10/26③11/16④11/30⑤12/14⑥12/21  
⑦1/11⑧1/25
- ・ 会費：5000円

#### 募集概要

- ・ 対象：一般市民（65歳以上）
- ・ 参加条件：  
①健康上、身体運動に制限がない方  
②スポーツ傷害保険の加入のため、受講料とは別に掛金（65歳以上、1200円/年）を頂きます。
- ・ 申込期間：2023年8月30日(水)～9月15日(金)

お申し込みは、電子メール、FAX、ハガキにて受付けます。  
下記(1)～(7)をご記入のうえ、お申し込みください。

- (1) 受講希望講座名 (2) お名前とふりがな (3) ご住所・郵便番号 (4) 電話番号  
(5) 年齢・性別 (6) ご職業 (7) 大学からの資料の送付について (必要・不要)

電子メール：gkgextension@jimu.kyushu-u.ac.jp

FAX：092-553-4597

ハガキ：〒815-8540 福岡市南区塩原4-9-1 九州大学芸術工学部学務課教務係 宛

受講者は各講座の申込期間中に先着順で決定しますので、お早めにお申し込みください!

九州大学芸術工学部学務課教務係

電話

お問い合わせ

〒815-8540

福岡市南区塩原4丁目9番1号

092-553-4460

<https://www.design.kyushu-u.ac.jp/topics/12121/>

