



第9回

アラカンフェスタ

2023.2/23 (木祝) 10:00~16:00

福岡国際会議場

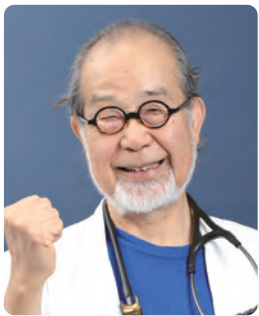
入場無料

福岡市博多区石城町2-1



ポスト・コロナを
楽しく生きるヒントが
ここにある。

アラカン講演会



オトナの健脳塾
鎌田 實氏

『ズボラな人にも響く健康講座』

3階ホール 11:00~

医師・作家。ベストセラー「がんばらない」をはじめ著書多数。

事前予約はこちら



アラカン爆笑寄席



落語を聞いて笑いで元気に!!
桂 そうば氏

3階ホール 14:00~

1978年8月10日生まれ 福岡市出身(百道小学校、西南学院中学校、卒業)【受賞歴】朝日放送主催・第一回なみ1グランプリ優勝。神戸大学の落語研究会で上方落語と出会う。薬品会社に勤務後、桂ごぼに入門。落語初心者にも分かりやすい落語をモットーに、老若男女に笑いを届ける。

アラカントークショー



人生100年時代
私たちのチャレンジ
庭園デザイナー
石原 和幸氏

園芸研究家
令和4年度 都市緑化功労者 国土交通大臣表彰 受賞

石井 康子氏

2階セミナー会場 13:00~

アラカンセミナー [2階セミナー会場]

やってみよう
椅子ヨガ
◆ヨガインストラクター
門永 友香氏

10:10~



春の薬膳料理と
養生方法
◆薬膳料理研究家
甲木 里枝氏

10:50~



V字回復と
その後
◆スターフライヤー元社長
松石 禎己氏

15:00~



アラカンフェスタは、生活スタイルの転換期を迎える60歳前後のアラカン(=アラウンド還暦)世代を中心とした皆様の第2の人生のヒントが満載のイベントです。

会場ではイベントも盛りだくさん！

ミラクルマンデーファッション コーディネートショー



ベンリを始めよう！やってみよう！ ネットスーパー体験、 スマホアプリ活用術、 eモータースポーツ

終活への第一歩！ メモリアル フォト撮影会



脱炭素の暮らしのヒント EV車展示/太陽光発電相談会



健康づくり ロコモ予防、口腔ケア、 スロージョギング

※ イベント内容は変更になる場合がございます。

発酵無添加マルシェ 福岡市「福岡100」情報サロン

～ 介護に関心をお持ちの方へ～
小規模多機能型居宅介護に
関するフォーラムも同時開催!!

4階
14:00
16:00

アラカンを応援する企業・団体はコチラ!!

お食事処 丸良 福岡市 NPO・ボランティア交流センター あすみん 福岡市地球温暖化対策市民協議会 福岡県中高年就職支援センター
 福岡市社会福祉協議会・ボランティアセンター 公益社団法人 福岡市シルバー人材センター 福岡県生涯現役チャレンジセンター
 公益社団法人 福岡県高齢者能力活用センター 公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会 シニア・ハローワークふくおか 福岡市（順不同）



【ご来場者へのお願い】 当イベントは感染拡大の防止に細心の注意を払い実施します。新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、体調不良時や濃厚接触者の来場自粛、入場時の手指消毒や検温、不織布のマスクの常時着用、会場内での密の回避等予防対策のご協力をお願いいたします。また、ご協力いただけない場合は、入場口にて入場をお断りすることもありますのでご了承ください。

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

西鉄バス 天神ソリアステージ前 行先番号 80, BRT 博多駅西日本シティ銀行前F 行先番号 88, BRT 国際会議場サンバレス前

アラカンフェスタ
実行委員会事務局
(イデアパートナーズ(株)内)
イベントに関する
お問い合わせ

TEL.092-401-3456
(平日10時～17時)
FAX.092-739-6081

