



あなたのハートは大丈夫？ 心臓の病気のお話

講師 福岡徳洲会病院

循環器内科医師 小椋裕司さん

他、看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師の皆様

日本人の死亡原因の第2位は「心臓病」です。
予防のためには、食生活や運動習慣などの改善を通して、危険因子を
早めに発見することが重要です。

今回は、心臓病の予防や栄養療法、運動療法について医師、看護師、
管理栄養士、理学療法士、薬剤師など複数の観点からお話しします。

当日は春日市民図書館と福岡徳洲会病院図書室より講座に関連する本の紹介も行います。

日時：2023年9月2日（土）

午前10時30分～12時（開場：午前10時）

場所：ふれあい文化センター 旧館2階 大会議室

定員：50名程度（申込不要） 参加無料

お問い合わせ先：春日市民図書館 092-584-4646