

睡眠教育(みんいく)と生活の質の向上



眠り

は成長と学びの土台

この講座では、子どもたちの現状や課題について学びます。今回は、睡眠の仕組みや眠りの正しい知識と習慣を身に着けるための教育、いわゆる眠育(みんいく)がテーマです。家庭での子育てや地域における子どもの支援活動などに役立つ話が聞けますので、ぜひご参加ください。

講師

筑紫女学園大学 人間科学部人間科学科 准教授

大西 良さん

プロフィール
⇒ ⇒ ⇒

専門は社会福祉学。大学勤務に加え、筑豊地区の小・中学校でスクールカウンセラーとして勤務。不登校の予防的支援として、子どもや保護者を対象に眠育(みんいく)に取り組む。著書に「貧困のなかにいる子どものソーシャルワーク」など。



日時

令和5年2月7日(火)10:00~11:30

場所

南市民センター 第1・2会議室(南区塩原2丁目8-2)

対象

①小学生の保護者、②中学生の保護者、③子どもに関する地域活動の実践者など

定員

50人(先着順)

申込

令和5年1月4日(水)~2月2日(木)必着

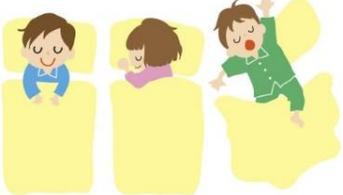
メール、FAX、はがきのいずれかで、次の事項を明記してお申込みください。氏名(ふりがな)、電話番号(FAX番号)、応募の動機(講座で聞いてみたいこと)、上記対象①~③の該当番号



FAX宛先 (FAX番号 092-562-3824)
南区役所 生涯学習推進課 担当 小池

子育て講座 参加申込書

～睡眠教育(みんないく)と生活の質の向上～

（ふりがな） 氏 名	（ ）
電話番号 （FAX番号）	（ ）
応募の動機 （講座で聞きたいこと）	
対象分類	いずれかを○で囲んでください。 ①小学生の保護者 ②中学生の保護者 ③子どもに関する地域活動の実践者など （具体的に ） 

ご記入の個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
参加者に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、ご連絡させていただくことがあります。
なお、その際には氏名及び連絡先を保健所等の公的機関へ提供することがありますのでご了承ください。